

## NORMATIVA REGIONAL DE CATEGORIA BENJAMIN DE NATACIÓN ARTÍSTICA

---

---

### Fechas de la competición

31 de enero de 2026

25 O 26 de abril de 2026

23 de mayo de 2026

---

Lugar de la Competición: A determinar

Piscina: A determinar

---

### 1. GRUPOS Y EDADES DE INSCRIPCIÓN

- Categoría 1: año 2016 y posteriores
- Categoría 2: año 2016 - 2015 - 2014

### 2. INSCRIPCIÓN

- a) Se realizarán mediante Federation.
- b) Benjamín 1 y 2 no usará Coach Card, pero sí deberá cumplir los elementos requeridos.

### 3. PARTICIPACIÓN

- a) Podrán participar todos los deportistas, sin distinción de género, con licencia federativa en vigor anual de un club o escuela afiliada a la FCN.
- b) También podrán participar deportistas de fuera de Canarias con licencia federativa en vigor de su federación territorial.
- c) Para formar una rutina combinada, un deportista podrá competir en un nivel de edad superior, siempre que lo haga en todas las jornadas de ese nivel. Nunca en un nivel inferior a excepción de si un club tiene una única/o nadadora/or de nivel 2 que podrá bajar a nivel 1. Un deportista únicamente podrá participar en una de las dos categorías.
- d) No habrá límite de participantes en figuras ni de equipos por club en la rutina combinada.
- e) Si un club presenta más de un equipo, se identificará como A, B, C... e incluirá número de licencia, nombre y año de nacimiento de cada deportista.
- f) Cada deportista solo podrá competir en un equipo.
- g) Los benjamines podrán competir en competiciones regionales, pero no en la Copa Canaria, y viceversa.

En cualquier momento de la temporada si un deportista benjamín participa en campeonatos regionales no podrá volver a formar parte de la categoría benjamín.

- h) Será obligatoria la participación en la 2ª y 3ª jornada benjamín. El resultado final será el 50% de la puntuación de las figuras de la 2ª jornada y la suma de la rutina combinada de la 3ª jornada.
- i) Todos los deportistas deberán tener la licencia FCN en vigor.

## 4. JORNADAS

### JORNADAS FIGURAS

- a) Inscripción de un único equipo por nivel y club en el apartado nominal.
- b) Los entrenadores escribirán el número de cada nadador en la mano para facilitar la organización.

### JORNADA RUTINAS

- a) Todos los listados provisionales y definitivos estarán disponibles en [www.fedecanat.es](http://www.fedecanat.es)
- b) Calendario de inscripciones y listados en cada jornada:
  - 1ª Jornada (Figuras)
  - 2ª Jornada (Figuras)
  - 3ª Jornada (Rutina combinada)

## 5. NORMAS DE COMPETICION

- a) Habrá 3 jornadas en total una insular y dos regionales.
- b) Competición en final directa.

### 1ª Jornada - FIGURAS:

- Nivel 1: Velero alterno y Mortal de espalda encogido.
- Nivel 2: Tintorera y PIERNA DE BALLET

### 2ª Jornada - FIGURAS:

- Nivel 1: Delfín ¼ y FLOR
- Nivel 2: Tintorera y PASEO DE FRENTE

### 3ª Jornada - RUTINA COMBINADA:

- Rutina con máximo 12 nadadoras y mínimo 4, con 2 reservas.
- No se permitirán torres ni pirámides humanas en plataforma.
- Una parte con menos de 3 deportistas y otra con todas.
- Duración: Nivel 1 (2'00" ± 5s), Nivel 2 (2'30" ± 5s). Penalización de -2 puntos por incumplir tiempo.
- Elementos:
  - 1 híbrido de Solo
  - 1 híbrido de Dúo
  - 2 híbridos de Equipo (realizar híbrido con la mitad del equipo, si son 4 componentes el híbrido de equipo se deberá realizar como mínimo con 3 deportistas.)
  - 1 acrobacia
- Movimientos requeridos:
  - En niveles 2: al menos un thrust (Barracuda).
  - En nivel 1: al menos un boost, un eggbeater en desplazamiento y una pierna de ballet.

- Cambios de formación mínimos: Nivel 1 (2), Nivel 2 (4)
- Recorridos mínimos: Nivel 1 (20m) Nivel 2 (40m).

## 6. PROGRAMA

1ª Jornada: Figuras N1, N2

2ª Jornada: Figuras N1, N2

3ª Jornada: Rutina combinada N1, N2

El programa y horario de la competición, de la entrega de medallas y trofeos lo establecerá la secretaria de la organización, de acuerdo con la coordinación técnica de Natación Artística de la FCN y el Juez árbitro de dicho evento.

No habrá sesión de entrenamiento con música previos al inicio de la competición. Se realizará un pase de l' música por orden de participación antes de cada evento siempre que sea posible por timing.

Una vez cerradas las preinscripciones, se publicará en la web FCN el programa de la competición. No obstante, el programa puede estar sujeto a modificación si la organización de la FCN lo considera oportuno.

## 7. PUNTUACIONES Y CLASIFICACIONES

- a) El resultado final será la suma 50% de figuras de la 2ª jornada más el 50% de la rutina combinada de la 3ª jornada.
- b) En categoría benjamín se juzgará tanto impresión artística como ejecución.
- c) Habrá dos clasificaciones: una solo con clubes canarios y otra conjunta con clubes de fuera de canaria si hubiera participación.

## 8. JURADO, INSCRIPCIONES, SORTEOS, CONTROL Y RESULTADOS DE LA COMPETICION, PUNTUACIONES Y CLASIFICACIONES

Se especifican en la normativa sobre Aspectos Generales de la Competición, temporada 2025 - 2026.

## 9. CONDICIONES ECONOMICAS

Se ajustan de acuerdo con la normativa económica de la FCN.

## 10. PREMIOS

- Medallas y Trofeo a los 3 primeros clubes sumando rutinas de los niveles 1 y 2.

## 11. TECNICO Y DELEGADO

### Licencia Territorial:

Para acceder a la zona de competición, los técnicos y delegados deberán tener tramitada la correspondiente licencia territorial por la Federación Canaria de Natación para la Temporada 2025/2026.



## TEMPORADA 2025-2026

FEDERACION CANARIA DE NATACION  
C/ Mariucha, 82.  
C.P: 35012 - Las Palmas de Gran Canaria  
Teléfono: 928-24.49.67  
e-mail: [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)  
WEB: [www.fedecanat.es](http://www.fedecanat.es)

### **Asistencia Obligatoria:**

La asistencia de al menos un técnico inscrito a la competición será obligatoria.

### **12. OTROS**

La Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de modificar esta normativa para garantizar el buen desarrollo del evento.